

Det gode arbejdsliv: Tag hjernen med på arbejde!



Kvinder trives, hvis deres arbejdsindsats bliver påskønnet, og der bliver sat ord på de følelsesmæssige konflikter.

Mænd derimod skal kunne se formålet med det, de går i gang med og helst ikke udsættes for alt for mange følelsesmæssige krav.

Af Ann-E. Knudsen

Det er ikke nogen nyhed, at arbejdsmiljøet har stor betydning for sygefraværet på en arbejdsplads.

Men en undersøgelse fra arbejdsmiljøinstituttet viser, at det er meget forskellige faktorer i arbejds-miljøet, der påvirker mænd og kvinder.

For at sige det kort og provokerende, så bliver kvinder syge af dårlig ledelse og mænd af følelser.

Hvordan skal det så forstås og hvorfor ser det sådan ud?

Hjerneforskningen fortæller os i dag er der er forskel på mænd og kvinders hjerner, ikke i betydningen hvilken intelligens vi besidder eller kan opnå, men hvordan vores hjerner fungerer og prioriterer.

Forskel på drenge- og pigehjerner

Hjernemodningen foregår i forskellige tempi hos piger og drenge, hvilket f.eks. medfører at piger tidligere end drenge udvikler koncentrationsevne, indlevelsessevne, empati og indfølelse.

Det skal ikke forstås sådan, at drenge ikke udvikler koncentration og empati – det gør de - bare lidt senere.

Pandelappen er det sidste i hjernen som modnes eller bliver "klar til brug", og det er pandelappen, der er basis for at samle sig om at få noget ud af sin intelligens.

Det er også pandelappen, som laver forbindelser til det limbiske system (den følelsesmæssige erkendelse).

Pigers tidligere indlevelsessevne er i høj grad noget, de som voksne kvinder kommer til at betale en høj pris for. Det er afgjort et tveægget sværd.

Hvis man kigger ind i et gennemsnitligt klasseværelse, så sidder der 26 børn lige gamle, hvor der altså kan være op imod 1½ års hjernemodningsforskel mellem piger og drenge.



Så for at en lærer kan få sådant et klasseværelse til at fungere, må han/hun allerede tidligt "drive rovdrift" på pigernes indlevelsessevne, en egenskab der ikke er den helt store gevinst i, når der skal uddeles karakterer.

Misforstå mig ikke – empati er bestemt en kompetence, noget af det lim, som holder et samfund sammen – men kunne vi ikke blive enige om at fordele evnen på lidt flere hænder, sådan at kvinder ikke altid sidder med de andres problemer endnu inden de er færdige med at fortælle om dem?

Det gode arbejdsliv: Tag hjernen med på arbejde!



Bagsiden af at være god til relationer er, at det for mange voksne kvinder bliver betingelsen for at fungere – også på arbejdspladsen. Kvinder vedbliver hele livet med at have behov for at nogen synes om dem, før de for alvor kan præstere.

Lad os sige det, som det er:
Kvindes største handicap er sjældent hvad de kan, men hvad de tror de kan!
Det med selvværdet er ikke, hvad kvinder træner mest.

Hvilket sikkert også er begrundelsen for, at undersøgelsen fra Arbejds miljø-institutet viser, at kvinder har større risiko for at blive sygemeldt, hvis ledelsen på arbejdspladsen fungerer dårligt, forstået som at ledelsen ikke tager utilfredshed alvorligt, ikke ser medarbejdernes ressourcer eller ikke er god til at løse konflikter. Med andre ord: ikke forstår sig på at arbejde med relationer!

Kvinder har det ikke godt med, at forventningerne til dem er uklare, eller der gives upræcise beskeder.
Mænd derimod, har større risiko for sygefravær, hvis der på arbejdspladsen er høje følelsesmæssige krav og/eller krav om at skjule følelser.

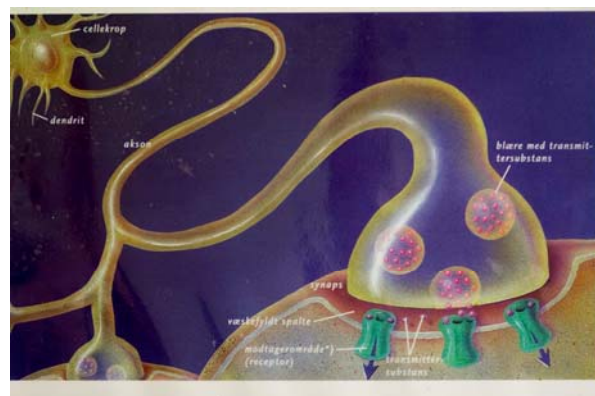
F.eks. i en situation hvor man bliver overfuset af en kunde og må skjule sin vrede, eller i situationer der kræver følelsesmæssig indlevelse for at fungere – f.eks. konflikter mellem kolleger.

Mænd er ikke i så høj grad som kvinder påvirkelige i forhold til ledelsens kvalitet. De er gode til at have fokus på sagen og lukke af for noget følelsesmæssigt.

Det er en egenskab der hænger sammen med testosterons påvirkning hjernen. Testosteron hæmmer adgangen til venstre hjernehalvdel, men giver potentiale for en specialiseret hjerneudvikling med fokus på højre hjernehalvdel.

Det er en kompetence de udvikler!

Det er enormt irriterende, når vi bliver gift med dem, men det er en kompetence, som man godt kunne ønske lidt flere kvinder havde.



Allerede mens de er drenge kan de lære matematik af en matematiklærer, de ikke bryder sig om, for "hvad har det med sagen at gøre?" Noget af dette hænger selvfølgelig sammen med, at mænd ikke har trænet indlevelse i deres drengelege, og at læringsystemet ikke i samme grad kræver empati af drenge for at et klasserum skal kunne fungere.

Så hvis både mænd og kvinder skal trives på en arbejdsplads, så fortæller hjerneforskningen, at kvinder skal opleve at deres arbejdsindsats bliver påskønnet og de følelsesmæssige konflikter sprogliggjort, mens mænd skal kunne se formålet med det de går i gang med og helst ikke udsættes for alt for mange følelsesmæssige krav.