

Mikrogrønt startkit vejledning

Tillykke med dit mikrogrønt start kit! Men hvad er mikrogrønt egentlig?

-Mikrogrønt er miniatureudgaver af typiske grøntsager/urter/blomster. I bund og grund er det meget unge frøplanter. De er fulde af smag, farve og næringsstoffer, og de er meget sjove at dyrke. Den tid det tager at dyrke, varierer fra 1 til 4 uger afhængigt af sorten. Sorterne i dette startset vokser alle på under 2 uger, når det dyrkes ved stuetemperatur. De kan dyrkes indenfor hele året rundt.

Det er en god måde at introducere folk (især unge/børn) til at dyrke deres egen mad, da det giver hurtigt og nemme resultater. Dyrkning af mikrogrønt er også fantastisk selv for erfarne avlere. Erfarne avlere savner helt sikkert glæden ved at dyrke og høste mad gennem vintermånederne og her giver mikrogrønt en måde at fortsætte cyklussen med at dyrke og spise hjemmedyrket mad gennem hele vinteren.

Dette mikrogrønt startkit har alt det nødvendige for, at du kan komme i gang med at dyrke:

1 stk. Bække med huller til dræn 25x25 cm

1 stk. Uderbække uden huller 25x25 cm

4 Poser Coco-mix (dykningsmedie)

4 Poser mikrogrønt ærtefrø a' ca. 25 gram pr. pose

4 Poser mikrogrønt solsikkefrø a' ca. 10 gram pr. pose

4 Poser mikrogrønt broccolifrø a' ca. 3,3 gram pr. pose

4 Poser mikrogrønt rødkålfrø a' ca. 2,5 gram pr. pose

Der skal bruges 4 poser frø til en bække. På den måde kan du sagtens dele bækken op, ved at så 2 eller 4 forskellige slags frø.



OBS: Skal du så ært eller solsikke, skal frøene stå i blød i rent kold vand 12-24 timer. Dette fremmer ensartet spiring. Dræn herefter vandet fra.

Dag 1:

- Bækken med huller skal ned i bækken uden huller. Fyld en hel pose Coco-Mix i bækken. Fordel Coco-Mixet med fingrene. Sørg for at få Coco-Mixet ud i kanterne og udjævn eventuelle klumper. Pres Coco-Mixet let, så du efterlader en jævn overflade at så på.
- Gennemvæd herefter Coco-Mixet, brug gerne en vandkande eller en forstøver, overskydende vand drænes automatisk fra i den nederste bække.
- Spred frøene ud. De skal ligge tæt, men ikke oven på hinanden. Tryk frøene let mod Coco-Mixet.
- Stil bækken et mørkt sted ved stuetemperatur og læg et stykke husholdningsfilm over bækken. Du kan også bruge en plastikpose, karton, pap el. lign. Det vigtigste er at Coco-Mixet og frøene ikke tørrer ud i denne proces.
- Vent 2-4 dage - indtil frøene har spiret og er vokset lidt.
- Obs. når frøene er spiret kan der dannes små hvide "rod-hår" ved plantestammerne som til forveksling kan ligne mug/skimmel. Det er helt normalt.



Dag 2-4

- Efter frøene er spiret stilles bækken et lyst sted. Pas på med direkte sol om sommeren, da spirerne ikke må tørre ud.
- Vand dagligt i underbækken, eller efter behov. Coco-Mixet skal være gennemfugtig, men ikke drivvåd.

Dag 5-14

- Nu begynder det at ligne mikrogrønt
- Du kan nu starte med at høste. Smagen vil ændre sig løbende.
- Brug en saks eller en skarp kniv til at høste. Skær lige over frøene.



God fornøjelse!

Følg os på facebook! - @thymikrogrønt

-Du kan købe nyt Coco-Mix og frø på hjemmesiden www.thymikrogrønt.dk