

Fakta om flerårige grøntsager

SPINATSYRE

Rumex patientia



Høsttidspunkt To høstvinduer: Blade fra marts til maj og igen fra september til november. Kan høstes allerede 1. vækstår.

Etablering Ved direkte såning eller udplantning fra forspiringsbakker i foråret.

Drirkning Egnede i rækkedyrkning eller blandingskultur. Planten visner ned i juni efter blomstring og kan med fordel kombineres med dyrkning af enårige, der sås på dette tidspunkt. Spinatsyre spirer frem igen i september med efterfølgende høstvindue.

Udfordringer Blade kan få små huller, der kan se uappetitlige ud.



Godt at vide Robust. Kan skæres ned efter blomstring, hvorved der er plads til at andre planter. Bortset fra år med sommer-tørke, kan bladmasse høstes i efteråret.

Afsætningspotentiale Som spinatbundt.

Foder Geder, køer, får og kaniner elsker spinatsyre.

Forventet livstid Mangeårig.

Ernæring Sammenlignet med andre flerårige grøntsager har spinatsyre et meget højt indhold af C-vitamin og E-vitamin. Planten har et højt indhold af jern og oxalsyre.

Smag Let syrlig og mild med et fast godt bid a la bladbede. Blade er velsmagende og kan sammenlignes i brug og smag med spinat.

Tilberedningsforslag

- ✔ Syre-chips
- ✔ Grønne pandekager
- ✔ Pesto
- ✔ Pasta med spinatsyre
- ✔ Salat med spinatsyre

Note fra avlerne Let at dyrke. Stor høst allerede fra 1. vækstår.

