Tang

Streamingforedrag arrangør Fjordklyngehuset – 17. november 2026, kl. 1900



Under havets overflade danner tang spektakulære undersøiske skove som er vigtige for livet i havet og klimaet på kloden. Ny forskning viser at tang også kan bidrage til at løse fremtidens udfordringer inden for sundhed, fødevarer, klima og miljø

Under havets overflade vokser tang i et væld af forskellige farver, former og størrelser. Tangskovene, der vokser langs klodens kyster, er lige så vigtige i havets økosystemer som skovene er for livet på landjorden. Fra polerne til ækvator skaber tang både fødegrundlag og gemmesteder for utallige marine organismer – fx fisk og smådyr. Samtidig bidrager tang til at holde både havmiljøet og klimaet i balance idet tang optager næringsstoffer fra havvandet, optager CO2 fra atmosfæren, producerer ilt og modvirker forsuring af havet.

Mennesker overalt på kloden har siden tidernes morgen udnyttet tang som en ressource – til mad, foder, gødning, krudt og materialer. I verden i dag står vi overfor flere store udfordringer – klimakrise, fødevarekrise, biodiversitetskrise og en ny geopolitisk dagsorden. Tang bliver ofte nævnt som en løsning der kan redde verden – men kan det nu virkelig være rigtigt?

Tang er faktisk ikke planter – tang er alger. Kom og hør hvad tang og alger egentlig er for nogle skabninger. Hvad adskiller dem fra planter og dyr? Og hvordan dyrker man tang – både i havet og på land? Hør også om de bæredygtige løsninger tang kan bidrage med i fremtiden – både når det handler om klima, biodiversitet og fremtidens fødevarer. Og få chancen for at smage på fremtiden når vi dykker ned i tangens smagsunivers.

Forelæsere: Annette Bruhn
Sprog: Dansk
Entré: gratis
Se mere om foredraget via dette link.

Juletræstænding i Låstrup





Søndag den 29. november

Tændes juletræet i Enghaven i Låstrup i forbindelse med gudstjeneste i Låstrup Kirke kl. 1900.

Efter gudstjenesten tændes juletræet og arrangementet afsluttes med gløgg og æbleskiver i våbenhuset og kirken.



Karin Elkjær kåret som Årets BIF'er 2026



Ved Borup Idrætsforenings afslutningsfest blev endnu et navn føjet til rækken af personer, der gennem årene har sat et særligt aftryk på foreningen. Årets BIF'er 2026 blev nemlig Karin Elkjær.

Prisen blev overrakt af sidste års modtager, Jan Rigtrup, som ikke var i tvivl om, hvem der skulle modtage den ærefulde titel.

"Karin var faktisk mit første valg fra starten. Jeg forsøgte at tænke på andre kandidater, men jeg blev ved med at vende tilbage til det samme navn. Hun er der altid, og hun yder en enorm indsats for klubben," lød det blandt andet i begrundelsen.

Med udnævnelsen skriver Karin Elkjær endnu et kapitel i en helt særlig frivillighistorie. Hun modtog selv prisen i 2012 og blev desuden hædret sammen med sin mand Kurt Elkjær tilbage i 2001. Dermed bliver hun den første modtager af titlen hele tre gange.

At Karin endnu en gang hædres, kommer næppe bag på de mange medlemmer, frivillige og forældre, som gennem årene har mødt hendes engagement. Gennem årtier har hun været en af de mest centrale frivillige kræfter i Borup Idrætsforening og har sat sit præg på næsten alle områder af klubbens arbejde.

Som mangeårigt bestyrelsesmedlem og aktiv i flere udvalg har Karin været med til at udvikle klubben og sikre, at tingene fungerer i hverdagen. Hun har gennem mange år været drivkraft i ungdomsarbejdet, siddet i samarbejdsudvalget SUB88 og været en fast del af initiativerne omkring Børn i Fokus, hvor de yngste medlemmer får deres første oplevelser med idrætslivet.

Men Karins indsats stopper ikke ved mødebordet.

Hun er kendt som den person, der altid træder til, når der skal løses praktiske opgaver. Hun hjælper med arbejdsdage, sørger for mad ved arrangementer, deltager i op- og nedtagning af telte, hjælper ved byfester, LAN-parties, fodboldskoler og utallige andre aktiviteter. Mange medlemmer har oplevet, hvordan Karin med kort varsel kan trylle mad frem til både små og store arrangementer eller finde en løsning, når der mangler hænder.

Derfor var der også stor opbakning i salen, da Jan Rigtrup afslørede navnet på Årets BIF'er 2026.

Et stort og velfortjent tillykke til Karin Elkjær med den flotte anerkendelse.

Afslutningsfest for Borup Idrætsforening 2026



Lørdag den 7. november dannede Låstrup Forsamlingshus rammen om Borup Idrætsforenings traditionsrige afslutningsfest, hvor herreseniorerne fra Borup IF og damespillerne fra SUB09 sammen satte punktum for en begivenhedsrig sæson 2026.

Hele 61 deltagere var mødt op til en hyggelig aften med god mad, underholdning, prisuddelinger og fejring af årets mange flotte præstationer. På menuen var der to slags forretter efterfulgt af krydret svinekam og kylling med kartofler og salater, mens natmaden bestod af pølsehorn. Ved baren sørgede Victor, Rasmus og Johan for, at ingen tørstede i løbet af aftenen.

Formandens velkomst

Foreningens formand, Poul Johannessen, bød velkommen og fremhævede særligt dameholdets flotte oprykning til Serie 1 i 2027. Der blev også sagt et stort tillykke til Else, som kunne fejre sin imponerende kamp nummer 1.000.

Poul gjorde samtidig status over et år med mange aktiviteter både på og uden for banen. Blandt højdepunkterne var:

- Søren Mikkelsen, som er blevet valgt til bestyrelsen i Viborg Idrætsråd.
- En bevilling på 200.000 kroner fra Fonden for Sparekassen i Skals til etablering af handicapvenlige adgangsforhold ved klubhuset.
- 25.000 kroner fra DGI's Foreningspulje til nye hjul på fodboldmålene.
- Arbejdet med kommende renoveringer og forskønnelse af klubhuset, herunder toiletter, kantine, salgsområde ved stadion og nyt låsesystem.
- Et vellykket LAN-party i efterårsferien med hjælp fra Mikkel, Henry, Jacob og de to Malthe'er.
- Foreningens store 90-års jubilæum med fyldt reception og 110 deltagere til aftenfesten.
- En velbesøgt sommerfest med aktiviteter for alle aldre.
- Anskaffelse af to nye containere til opbevaring af teltgulv, kridterudstyr og øvrige materialer.

Afslutningsvis rettede formanden en stor tak til klubbens mange frivillige hjælpere, som hver dag er med til at holde foreningen i gang.

Pokaler og hædersbevisninger

Herresenior

Serie 5 / 7-mandshold

- Årets Spiller: Malthe Svendseen

Serie 4

- Årets Spiller: Markus Bach Hansen

Herresenior samlet

- Træningsflid: Malthe Trinderup Pedersen
- Årets Spiller Serie 3: Oliver Nissen
- Årets Holdspiller: Christian K. Pedersen

Årets spiller i Serie 3

Assistenttræner Flemming Lund overrakte prisen til Oliver Nissen, som for andet år i træk blev kåret som årets spiller i Serie 3. Oliver har været en nøglespiller på den centrale midtbane, hvor han med sin store arbejdsindsats og løbestyrke har sat sit præg på holdets spil. Samtidig har han udviklet sit offensive bidrag og scoret flere vigtige mål ved at komme med frem i feltet. Holdet mærkede tydeligt hans fravær i sæsonens sidste kampe, da han var på jordomrejse.

Serie 3

Tilbageblik på sæsonen

Serie 3 kæmpede sig til endnu en sæson i rækken

Assistenttræner Flemming Lund gjorde status over en sæson, hvor Serie 3-holdet gennem hele året har været udfordret af skader, afbud og spillere på rejse. Blandt de fraværende var også cheftræner Jesper Lindegaard, som i perioder måtte væk for at løse opgaver i Forsvaret.

Efter flere sæsoner med ambitioner om oprykning blev målsætningen i foråret i stedet at sikre overlevelse i rækken. Holdet sluttede dog stærkt af med en overbevisende sejr over Møldrup/Klejtrup, hvilket sikrede en playoff-kamp mod Thorsø. Her leverede holdet en imponerende indsats og vandt klart, hvilket sikrede fortsat deltagelse i Serie 3.

Efteråret begyndte lovende med fire kampe uden nederlag. Senere i sæsonen fulgte yderligere tre sejre på stribe, og holdet blandede sig igen i kampen om oprykningspladserne i en meget tæt række. Et par ærgerlige nederlag til blandt andre Hersom/Bjerregrav og ØK betød dog, at situationen ændrede sig markant. Derfor skulle der i sæsonens sidste kamp mod Mønsted bruges mindst ét point for at sikre overlevelsen. Det lykkedes med et vigtigt 2-2-resultat, og dermed sikrede holdet endnu en sæson i rækken.

Samtidig benyttede Flemming Lund lejligheden til at takke af efter tre år i trænerteamet sammen med Jesper Lindegaard.

"Det har været tre spændende og fornøjelige år. Vi har været tæt på målet flere gange, men har manglet det sidste."

Der blev også budt velkommen til klubbens nye Serie 3-træner, Kristian, som overtager ansvaret for holdet. Trænerteamet udtrykte samtidig håb om, at flere af de langtidsskadede spillere vender tilbage i den kommende sæson, da der fortsat er en stærk trup at arbejde videre med.

Serie 4

Holdleder Peter Lund kunne se tilbage på et stærkt forår, hvor holdet viste stor fightervilje, flot spil og et højt niveau. Holdet spillede lige op med flere af rækkens tophold og sikrede sig overlevelse allerede tre runder før sæsonafslutningen.

Efteråret blev mere udfordrende med skader og mange afbud, hvilket til sidst medførte nedrykning. Flere spillere bød sig til i kampen om titlen som årets spiller, men endnu en gang gik hæderen til Markus Bach Hansen efter en imponerende sæson.

Serie 5

Holdleder Mikkel Panduro beskrev et resultatmæssigt godt forår med mange positive takter både på og uden for banen. Efteråret bød på nytænkning med etableringen af et fælles 7/11-mandshold.

Sportsligt var resultaterne beskedne med en række nederlag og blot en enkelt skrivebordssejr i sidste spillerunde, men til gengæld fremhævede Mikkel det stærke sociale sammenhold, som har været en stor succes.

Nikoline Elkjær og Alina Hermansen blev særligt takket for deres frivillige indsats omkring holdet og modtog en gave som anerkendelse for deres hjælp gennem sæsonen.

Årets spiller blev Malthe Svendsen, som har udviklet sig markant både som spiller og leder. Han blev holdets topscorer og har samtidig taget stort ansvar som anfører og rollemodel.

Oktober måneds spiller blev Michael Kristensen, der blev hædret for sine stærke præstationer i sæsonens afsluttende kampe samt sin imponerende træningsindsats. Michael har trofast kørt fra Silkeborg til hver eneste træning gennem hele efteråret.

Kridterne og Årets BIF'er

Søren gav en kort orientering om klubbens kridterhold og kunne fortælle, at de otte kridtere tilsammen har lagt hele 150 års indsats i arbejdet med banerne.

Et af aftenens højdepunkter var kåringen af Årets BIF'er. Jan Rigtrup kunne overrække hæderen til Karin Elkjær, der for tredje gang på 25 år modtog anerkendelse for hendes store og vedvarende indsats for Borup Idrætsforening.

Festlig afslutning

Efter de officielle indslag stod underholdningen i klubåndens tegn. Hans Nørgård og Jacob Hessellund stod bag årets "Borup Awards", hvor medlemmer blev hædret for årets sjoveste, mest mærkværdige eller uheldige episoder.

Senere fik Birgit Pluschek fyldt dansegulvet, da hun inviterede til linedance, og dermed blev afslutningsfesten rundet af med godt humør, fællesskab og masser af grin.

Afslutningsfesten blev endnu en gang et bevis på det stærke sammenhold, der kendetegner Borup Idrætsforening, både på banen og udenfor. Nu ser foreningen frem mod en ny sæson med nye udfordringer og oplevelser i 2027.

Festlig sæsonafslutning for SUB09 i Låstrup Forsamlingshus



Lørdag den 7. november samledes kvinderne fra SUB09 og herrerne fra Borup Idrætsforening til den traditionsrige sæsonafslutning i Låstrup Forsamlingshus. Aftenen bød på god mad, hyggeligt samvær, taler, kåringer og masser af grin, når årets mange oplevelser blev genfortalt.

Der blev set tilbage på en sæson med flotte resultater på banerne. 11-mandsholdet kunne glæde sig over en førsteplads i puljen, mens 7-mandsholdet sluttede på en flot fjerdeplads. Men som flere af aftenens talere understregede, handler SUB09 om langt mere end tabeller og placeringer. Det handler også om sammenhold, fællesskab og de mange oplevelser, som skabes gennem en hel sæson.

Spillernes tale bød på flere underholdende tilbageblik. Blandt andet blev der fortalt om Kirsten Rømer, der som holdets sikre midterforsvarer normalt redder de andres fejl. I efteråret scorede hun fire mål for holdet, men i sæsonens sidste kamp mod Rosendal mente hun tilsyneladende ikke, at det var nok og kvitterede med endnu en scoring. Desværre i eget net. Heldigvis blev historien fortalt med et smil og stor kærlighed fra holdkammeraterne.

Der blev også grinet af episoden, hvor spillerne måtte stille op i lånt herretøj, da de sædvanlige spilledragter ikke var kommet med til en udekamp. Sådanne historier er med til at skabe det særlige fællesskab, som præger SUB09.

En stor del af aftenens taler var dedikeret til holdenes trænere og ledere. Spillerne takkede for de mange timer, det store engagement og den indsats, som bliver lagt i holdene både på og uden for banen. Der blev sendt særlige roser til træner- og lederteamet, som skaber rammerne for både sportslig udvikling og et stærkt socialt fællesskab.

Der var også god grund til at se fremad. Det blev nemlig meddelt, at trænerteamet fortsætter i 2027, hvilket blev modtaget med stor glæde blandt spillerne.

Hædersbevisninger:

Som traditionen byder, blev der uddelt en række velfortjente hædersbevisninger:

7-mandsholdet

Årets Spiller: Jenny Park Rasmussen

Serie 2-holdet

Træningsflid: Kirsten Rømer
Årets Spiller: Maja Andersen

SUB09

Årets SUB09-spiller: Maja Andersen

I begrundelsen for årets spiller blev det blandt andet fremhævet, at vinderen altid giver sig 100 procent på banen, har udviklet sig markant gennem de seneste sæsoner og samtidig bidrager positivt til fællesskabet både på og uden for banen. En anerkendelse, som blev modtaget med stor applaus.

Aftenen blev endnu et bevis på det stærke fællesskab, der kendetegner SUB09. Tak til spillere, trænere, ledere og frivillige for endnu en fantastisk sæson.

Vi glæder os allerede til at følge holdene i 2027. ⚽ 🏆 🎉



Fjordklyngen
Sammen skaber vi levende landsbyer

Mere end bare steder – vi er fællesskab



FÆLLESSANG I FJORDKLYNGEN

Syng med fra Højskolesangbogen

Kom og vær med til hyggelige aftener med fællessang, kaffe og godt samvær, når Fjordklyngens seks landsbyer inviterer til sang gennem vinteren og foråret. Alle er velkomne – uanset om du synger højt, lavt eller bare nyder stemningen.

PROGRAM

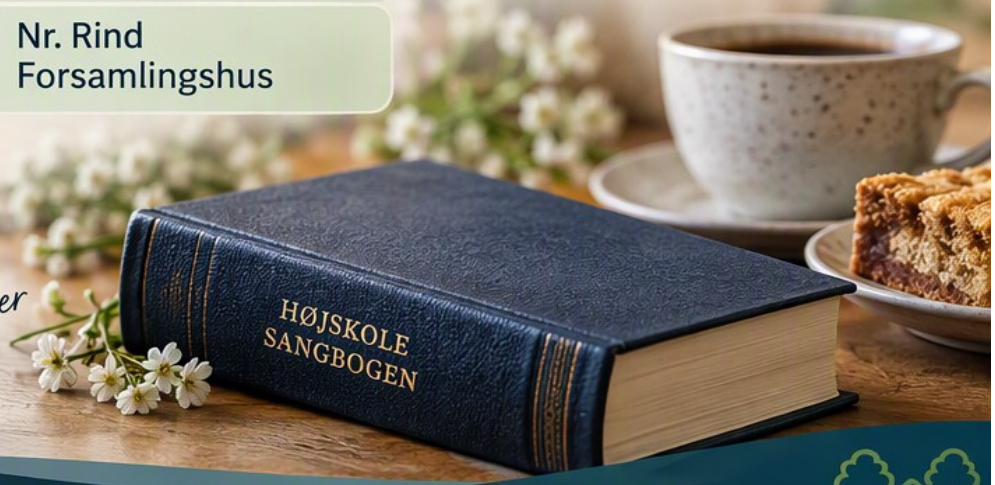
5. november	Skringstrup Forsamlingshus
1. december	Ulbjerg Forsamlingshus
5. januar	Skals Idrætscenter
3. februar	Fiskehuset, Sundstrup
4. marts	Fjordklyngehuset, Låstrup
12. april	Nr. Rind Forsamlingshus

Tid
Kl. 19.00 - 21.00

Gratis deltagelse
Alle er velkomne!

Kaffe og kage
Kan købes for 30 kr.
Serveres af de lokale arrangører.

Fællessang skaber glæde, fællesskab og gode oplevelser på tværs af generationer

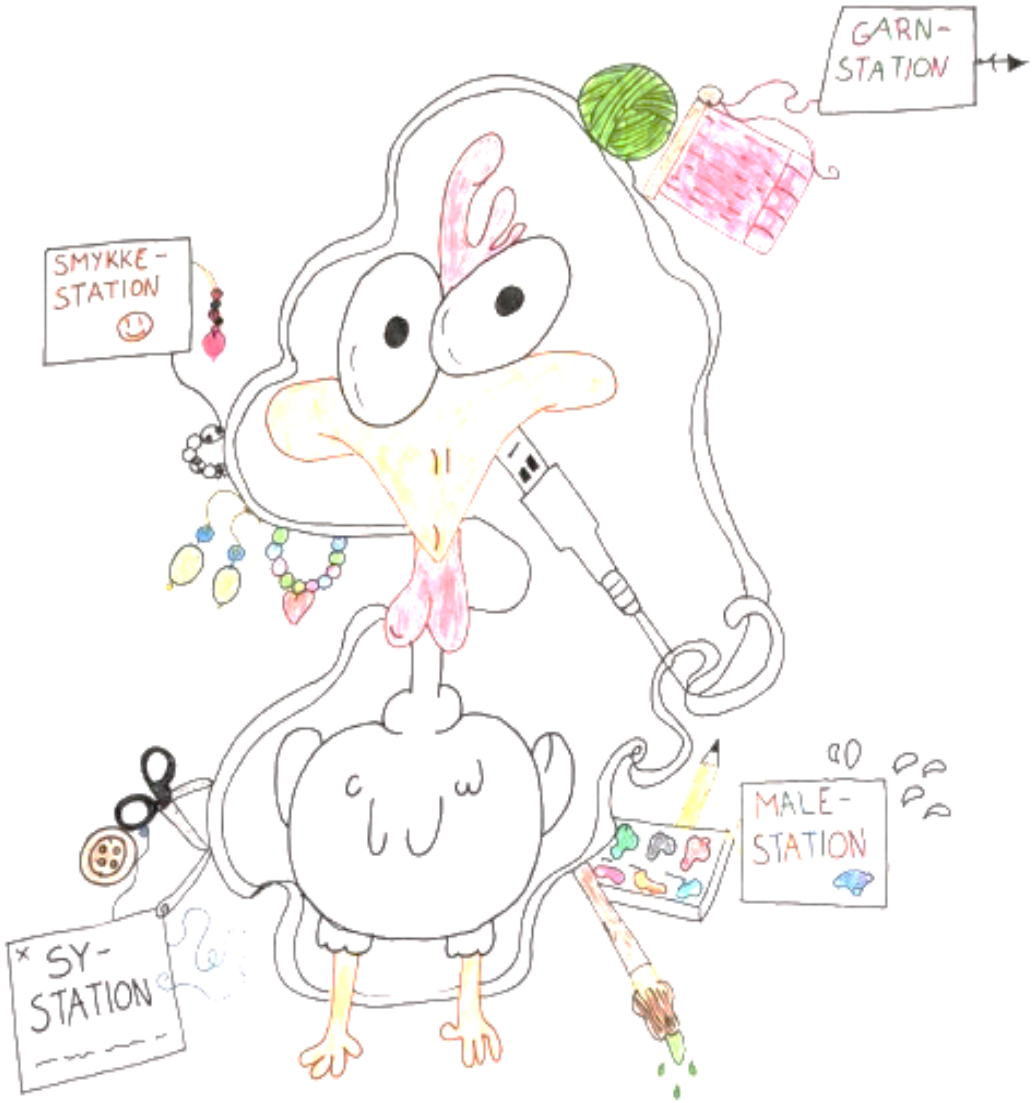


Seks landsbyer • Én sangskat • Ét fællesskab

SKRINGSTRUP • SKALS • LÅSTRUP • NR. RIND • SUNDSTRUP • ULBJERG

Lokale rødder Stærkere sammen

KREA-CAFÉ



Kom til gratis Krea-Café for alle
Fjordklynghuset på Læstrupvej 38 i Læstrup.

Alle dage kl 15:30-17:30

Vi har Sy-Station, Smykke-Station,
garn-Station, male-Station.

Onsdag 26.8
Tirsdag 29.9
Mandag 26.10
Torsdag 26.11

Medbring gerne genbrugs-materialer

JULEMARKED & JULETRÆSTÆNDING I NR. RIND

Kom og vær med, når Nr. Rind Forsamlingshus byder indenfor til årets hyggelige julemarked og juletræstænding!

28 NOV

10-16
Gratis entre + stande

Vi mangler lidt boder!
Har du juledekorationer, julepynt, hjemmelavede ting, håndarbejde, madvarer eller kreative projekter?

Så kan du få en gratis standplads og være med til at skabe en hyggelig dag.



Bestil din standplads på tlf. 20765134 (pladserne gives efter først til mølle)



Juletræstænding kl. 14.00
Julemanden deler slikposer ud

Præmie—whist



Præmie- whist i Borup IF klubhus
Mandag den 26. oktober kl. 19.00

derefter hver mandag kl. 19.00 (bemærk tidspunkt)

Vi spiller uden trumf.

Kom og få et slag kort med mulighed for præmie.
Du får også en god kop kaffe samt en ostemad.

Kontaktpersoner:

Bent Ilsøe Nielsen tlf. 4016 8146



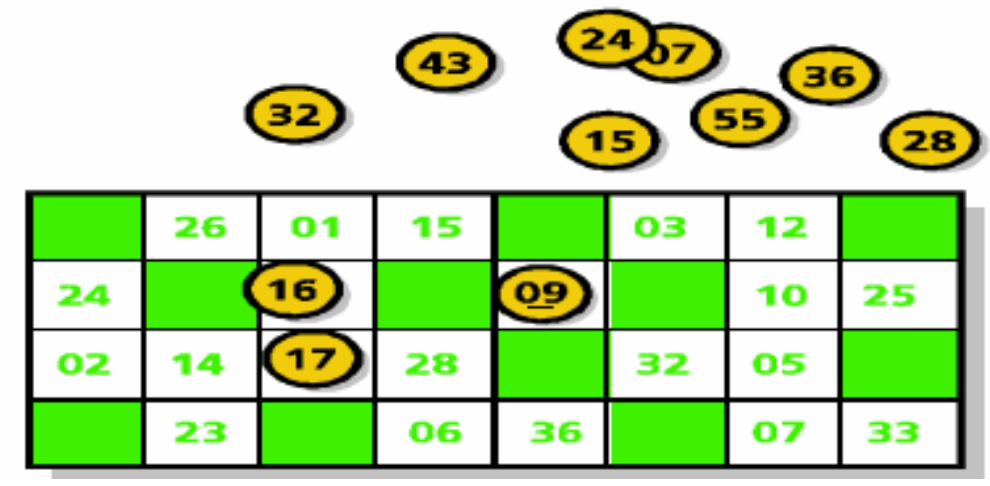
Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 4. kvartal 2026

02.10.2026	
09.10.2026	GRATIS KAFFE
16.10.2026	"Bonus tussen"
23.10.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon
30.10.2026	
06.11.2026	GRATIS KAFFE
13.11.2026	
20.11.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon
27.11.2026	
04.12.2026	*Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin*
11.12.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon
18.12.2026	GRATIS KAFFE
25.12.2026	AFLYST SPIL - God JUL
01.01.2027	AFLYST SPIL – Godt nytår



Velkommen til Låstrup Forsamlingshus



Hold din fest i hyggelige rammer

Låstrup forsamlingshuset er et attraktivt sted kun 15 km fra Viborg.
Der er en lille og stor sal med gode muligheder for arrangement til enhver lejlighed.
Det kan rumme henholdsvis 30 og 125 personer

Der er et stort og velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler.

Huset er indrettet med handicapvenlig indgang til p-pladsen.

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus
- På gensyn til en god fest

Følg os på facebook
Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Udlejning
Tonny Svendsen - 22101677
Mail: tonny12viborg@gmail.com

Priser for udlejning

	Medlem	Andre
Store sal	500 kr.	1000 kr.
Lille sal	250 kr.	600 kr.
Udlej. til ungdomsfester – depositum (unge under 21 år)	4000 kr.	4000 kr.
Porcelæn middag incl. Kaffe (pr. kuvert)	8 kr.	8 kr.
Porcelæn Kaffe (pr. kuvert)	4 kr.	4 kr.
Elforbrug (pr. kWh)	4 kr.	4 kr.
Evt. knust eller bortkommet porcelæn (pr. stk)	15 kr.	15 kr.

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Tang – Gratis streamingforedrag Fjordklyngehuset	17. november
Krea Café Fjordklyngehuset	26. november
Julemarked og juletræstænding i Nr.Rind	28. november
Juletræstænding Enghaven Låstrup	29. november
Kend din Fjordklynge Skals	29. november
Fællessang i Fjordklyngen – Ulbjerg	1. december
Fællessang i Fjordklyngen - Skals	5. januar
Fællessang i Fjordklyngen – Sundstrup	3. februar
Fællessang i Fjordklyngen Låstrup – Fjordklyngehuset	4. marts
Fællessang i Fjordklyngen – Nr.Rind	12. april

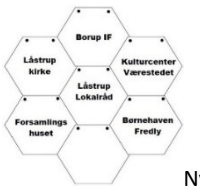
Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
Https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24
Fjordklyngen 21-25
Fjordklyngen 22-25
Fjordklyngen 23-25
fjordklyngen_24-2025
fjordklyngen_25-2026
fjordklyngen_26-2026_low
fjordklyngen_27-2026_web

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.borupif.dk/laastrup/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Fjordklyngehuset	http://www.fjordklyngehuset.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjægt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk
Fjordklyngen Viser Kunst	https://www.facebook.com/Fjordklyngenviserkunst

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen". Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.