

Fakta om flerårige grøntsager

FLERÅRIG GRØNKÅL

Brassica oleracea



Høsttidspunkt Blade høstes fra januar til maj og igen fra september til december. Blomsterskud kan høstes fra slutningen af april til maj.

Etablering Frø forspires i bakker i maj og udplantes i juni. Stabil etablering. Kan høstes 1. vækstsæson.

Dyrkning Kun delvist egnet i blandingskultur, da store planter kan vælte. Færre angreb af kålsommerfugle-larver end alm. grønkål, men kan forekomme.

Udfordringer Hvide fluer.

Forventet livstid 4-7 år.



Godt at vide Planter med kraftig blomstring må forventes at dø den kommende vinter. Førsteårs planter har store bladflader, mens 2. og 3. års planter har mindre men flere blade.

Der kan således være forskel på brugen af bladene i forhold til plantens alder. Man kan af samme årsag med fordel dyrke flere generationer, så man får et alsidigt høstudbytte fra planter med forskellige aldre.

Afsætningspotentiale Kan høstes allerede på første vækstår (efterår/vinter). Bladplader er størst på plantens 1. og 2. leveår, hvorefter bladene bliver mindre men flere. Stor variation i farve og form anses som fordel i forhold til afsætning.

Foder Geder, køer, får, ænder, høns, gæs og kaniner viser stor interesse og velvilje i at spise blade og stængler af flerårig grønkål.

Ernæring Flerårig grønkål minder ernæringsmæssigt om almindelig grønkål og er både rig på vitaminer og mineraler. Sammenlignet med andre flerårige grøntsager har flerårig grønkål et relativt højt eller moderat indhold af især calcium, C-vitamin og β -caroten.

Smag Mild kålsmag ved tidlig høst, kraftigere smag senere på sæsonen. Sødme ved ristning med god umamismag. Kan alt det som almindelig grønkål kan.

Tilberedningsforslag

- ✔ Stegt flerårig kål og hvidløgstoppe, tomater og hakkede nødder
- ✔ Okonomiyaki
- ✔ Skud stegt på panden med tamari