

Thymikrogrønt.dk

Mikrogrønt "Dyrk selv" vejledning

Skal du så ært eller solsikke, skal frøene stå i blød 12-24 timer.

Dag 1:

1: Har du modtaget Coco-Mixbrik: Læg Coco-Mixbrikken i en beholder og tilsæt 1½-2 dl koldt vand. Når Coco-Mixbrikken er opløst, spredes Coco-Mixet ud og trykkes let til.

2: Har du modtaget løst Coco-Mix: Fyld ca. 2 cm coco-mix i en beholder, Coco-Mixet spredes ud og trykkes let til. Tilsæt herefter vand.

- Coco-mixet skal være gennem-fugtig, men ikke drivvåd. Overskydende vand kan blot hældes fra.
- Spred frøene ud. De skal ligge tæt, men ikke oven på hinanden.
- Sæt låg på beholderen og stil den et mørkt sted ved stuetemperatur, f.eks. i et skab.
- Vent 2-4 dage – indtil frøene har spiret og er vokset lidt.
- Hold øje med Spirene. Tilsæt lidt vand, hvis det virker tørt. Det er vigtigt at Coco-Mixet ikke tørrer ud i denne proces.
- Obs. Der kan dannes små hvide "rod-hår" ved plantestammerne som til forveksling kan ligne mug/skimmel. Det er helt normalt.

Dag 2-4

- Tag låget af beholderen og stil den lyst.
- Vand ca. 1 gang dagligt, eller efter behov.

Dag 5-14

- Nu begynder det at ligne mikrogrønt
- Du kan nu starte med at høste. Smagen vil ændre sig løbende.
- Brug en saks eller en skarp kniv til at høste. Skær lige over frøene.

God fornøjelse!

Følg os på facebook! - @thymikrogrønt
www.thymikrogrønt.dk

