

Fakta om flerårige grøntsager

# SKORZONER-blade

*Scorzonera hispanica*



**Høsttidspunkt** Blade høstes april – maj og i efteråret.  
Kan høstes fra 1. vækstsæson.

**Etablering** Ved direkte såning eller udplantning fra speedlingbakker i foråret.

**Dyrkning** Egnede i blandingskultur. Rækker anbefales.



**Udfordringer** Fjerkræ og vildt spiser blade. Høj vinterdødelighed hvis mosegrise er tilstede.

**Forventet livstid** Mangeårig.  
Afhænger af skadedyr.

**Godt at vide** Skorzoner har smukke gule blomster, der også er spiselige.




**Afsætningspotentiale** Som salatgrønt.

**Foder** Geder, køer, får, ænder, gæs og kaniner.

**Ernæring** Sammenlignet med andre flerårige grøntsager har skorzonerblade et højt indhold af især  $\beta$ -caroten og kostfibre. Skorzonerblade indeholder langt højere indhold af alle undersøgte næringsstoffer sammenlignet med almindelig salat. Især indholdet af C-vitamin, calcium og magnesium er bemærkelsesværdigt højt.

**Smag** De unge blade har en lækker nøddeagtig smag.

## Tilberedningsforslag

-  Pulled duck med skorzonerblade
-  Salat med skorzonerblade, lindeblade, rød havemælde og feta
-  Kogt ølandshvede med stegte skorzonerblade og bagt rabarber