

Mikrogrønt startkit vejledning

Tillykke med dit mikrogrønt start kit! Men hvad er mikrogrønt egentlig?

-Mikrogrønt er miniatureudgaver af typiske grøntsager/urter/blomster. I bund og grund er det meget unge frøplanter. De er fulde af smag, farve og næringsstoffer, og de er meget sjove at dyrke. Den tid det tager at dyrke, varierer fra 1 til 4 uger afhængigt af sorten. Sorterne i dette startset vokser alle på under 2 uger, når det dyrkes ved stuetemperatur og kan dyrkes indenfor året rundt.

Det er en god måde at introducere folk (især unge/børn) til at dyrke deres egen mad, da det giver hurtigt og nemme resultater. Dyrkning af mikrogrønt er også fantastisk selv for erfarne avlere. Erfarne avlere savner helt sikkert glæden ved at dyrke og høste mad gennem vintermånederne og her giver mikrogrønt en måde at fortsætte cyklussen med at dyrke og spise hjemmedyrket mad gennem hele vinteren.

Dette mikrogrønt startkit har alt det nødvendige for, at du kan komme i gang med at dyrke.:

1 Bakke med huller til dræn 25x25 cm

1 Underbakke uden huller 25x25 cm

4 Coco-mix blokke (dykningsmedie)

-Der skal bruges 1 blok til at fylde bakken.

4 x 4 (16 stk.) Poser mikrogrønt frø

-Der skal bruges 4 poser frø til en bakke. På den måde kan du sagtens dele bakken op, ved at så 2 eller 4 forskellige slags frø.



OBS: Skal du så ært, solsikke eller popcorn-majs, skal frøene stå i blød i rent, koldt vand 12-24 timer.

Dette fremmer ensartet spiring. Dræn herefter vandet fra.

Dag 1:

- Bakken med huller skal ned i bakken uden huller. Hæld ca. 8 dl. vand i posen med Coco-mix blokken og vent til blokken er opløst. Det tager 1-2 minutter. Fyld herefter Coco-Mixet i bakken. Fordel Coco-Mixet med fingrene. Sørg for at få Coco-Mixet ud i kanterne og udjævn eventuelle klumper. Pres Coco-Mixet let, så du efterlader en jævn overflade at så på.
- Spred 4 poser frø ud. De skal ligge tæt, men ikke oven på hinanden. Tryk frøene let mod Coco-Mixet.
- Stil bakken et mørkt sted ved stuetemperatur og læg et stykke husholdningsfilm over bakken. Du kan også bruge en plastikpose, karton, pap el. lign. Det vigtigste er at Coco-Mixet og frøene ikke tørrer ud i denne proces.
- Vent 2-4 dage - indtil frøene har spiret og er vokset lidt.
- Obs. når frøene er spiret kan der dannes små hvide "rod-hår" ved plantestammerne som til forveksling kan ligne mug/skimmel. Det er helt normalt.



Dag 2-4

- Efter frøene er spiret stilles bakken et lyst sted. Pas på med direkte sol om sommeren, da spirerne ikke må tørre ud.
- Vand dagligt i underbakken, eller efter behov. Coco-Mixet skal være gennemfugtig, men ikke drøvådt.

Dag 5-14

- Nu begynder det at ligne mikrogrønt
- Du kan nu starte med at høste. Smagen vil ændre sig løbende.
- Brug en saks eller en skarp kniv til at høste. Skær lige over frøene.



God fornøjelse!

Følg os på facebook! - @thymikrogrønt

-Du kan købe nyt Coco-Mix og frø på hjemmesiden www.thymikrogrønt.dk