

Fakta om flerårige grøntsager

SANKTHANSURT

Sedum spp.



Høsttidspunkt Blade fra marts til juni. Kan høstes fra 2. vækstsæson.

Eablering Ved roddeling.

Dyrkning Egnet i blandingskultur. Kræver minimalt vedligehold og lugning. Sukkulent der sjældent påvirkes i tørke.



Udfordringer Endnu ikke godkendt som fødevarer af Fødevarestyrelsen.

Forventet livstid Mangeårig.

Godt at vide Udmærket biplante. Kan bruges som kantplante mellem dyrkningsbede og græsplæne.

Afsætningspotentiale Som sprød og forfriskende indslag i salatblandinger.

Foder Geder nipper lidt. Andre dyr ukendt.

Ernæring Sammenlignet med andre flerårige grøntsager har sankthansurt et moderat indhold af calcium, C-vitamin og E-vitamin, mens de øvrige indholdsstoffer generelt er lave.

Smag Sprøde og saftige blade med en let ærtesmag.

Tilberedningsforslag

- 🌿 Tzaziki med sankthansurt og hvidløg
- 🌿 I salatskålen