Præmie—whist



Præmie- whist i Borup IF klubhus
Mandag den 26. oktober kl. 19.00

derefter hver mandag kl. 19.00 (bemærk tidspunkt)

Vi spiller uden trumf.

Kom og få et slag kort med mulighed for præmie.
Du får også en god kop kaffe samt en ostemad.

Kontaktpersoner:

Bent Ilsøe Nielsen tlf. 4016 8146



Kaffe

Streamingforedrag arrangør Fjordklyngehuset – 3. november 2026, kl. 1900



Hør tre forskere fortælle om kaffe – om kaffeplantens biologi, dens dyrkning og bearbejdning til den kaffe vi drikker, om bæredygtig kaffe, om den betydning klimaændringerne vil få for fremtidens kaffe og om sundhedsaspekterne ved at drikke kaffe.

Kaffeplanten er en flerårig afgrøde med en enorm betydning globalt – både økonomisk og kulturelt. Botaniker Anders Barfod, som i mere end fire årtier har forsket i tropiske planteressourcer, vil give en bred indføring i kaffeplantens botanik – herunder den nyeste udforskning af dens vilde slægtninge. Coffea-slægten illustrerer glimrende den store betydning af Agro biodiversitet for landbrugsproduktionen i en verden i stadig forandring. Du vil også høre om hvad kaffebønnen mere præcist udgør i frugten, og få indblik i hvordan man kommer fra den høstklare frugt på kaffebusken til den dampende kop kaffe som mange af os nyder hver dag.

Millioner af farmere i det såkaldte 'kaffebælte' omkring Ækvator producerer nok kaffe til at vi, verden over, kan nyde 30.000 kopper i sekundet. Det kræver et stort areal, og historisk set har kaffedyrkning ført til afskovning og tab af biodiversitet, men under visse forhold har kaffedyrkning i dag en helt anden rolle. Naturressourceøkonom Aske Skovmand Bosselmann vil fortælle om kaffens dyrkning og hvordan farmere verden over ikke bare producerer kaffebønner, men også økosystemtjenester som vi alle kan drage fordele af – bl.a. i forhold til klimaforandringer som i dag er et centralt emne inden for bæredygtig kaffe. Du får også et indblik i den nyeste forskning der skal sørge for at vi fortsat kan drikke kaffe i et forandret klima.

I foredraget sættes vores brug af kaffe også i et historisk perspektiv. Selve udviklingen i danskernes forbrugsmønster af kaffe, fra den blev introduceret i Danmark i 1665 til nu, har nemlig været meget bemærkelsesværdig. Diabetes- og ernæringsforsker Kjeld Hermansen vil udfordre de mange påstande om hvordan kaffe påvirker kroppen. Man hører fx ofte udsagn som: "Man skal passe på med ikke at drikke for meget kaffe", "Kaffe er usundt og kan fremkalde kræft og hjertekarsygdomme" og "Kaffe kan afkorte livet". Spørgsmålet er om dette er myter eller fakta? Kjeld Hermansen vil gennemgå hvordan kaffe påvirker dødeligheden samt de store folkesygdomme kræft, hjertekarsygdomme neuro-psykiatriske sygdomme og type 2-diabetes. Og du vil få et indblik i hans forskningsgruppes arbejde med at belyse virkningsmekanismerne for kaffe på risikoen for at udvikle type 2-diabetes

Forelæsere: Aske Skovmand Bosselmann, Anders Sanchaz Barfod og Kjeld Hermansen

Sprog: **Dansk**

Entré: **gratis**

Se mere om foredraget via dette link.

Ny frugtlund plantet i Låstrup

Jens Christian Meldgaard der i øjeblikket fungerer som præst i fællesmenigheden Ulbjerg, Lynderup og Låstrup sogne bød velkommen til gudstjeneste søndag den 25. oktober 2026, hvor højtideligheden startede med at indbudte gæster plantede 15 frugttræer på kirkegården.

Jens Christian Meldgaard oplyste, at idéen var kommet fra graver Sara Ambrosius og nu blev ført ud i livet med hjælp fra medlemmer af menighedsrådet, spejderne og af indbudte lokale borgere fra Låstrup. Derefter var der gudstjeneste med barnedåb og højmesse. Se billeder herunder














Fjordklyngen
Sammen skaber vi levende landsbyer

Mere end bare steder – vi er fællesskab



FÆLLESSANG I FJORDKLYNGEN

Syng med fra Højskolesangbogen

Kom og vær med til hyggelige aftener med fællessang, kaffe og godt samvær, når Fjordklyngens seks landsbyer inviterer til sang gennem vinteren og foråret. Alle er velkomne – uanset om du synger højt, lavt eller bare nyder stemningen.

PROGRAM

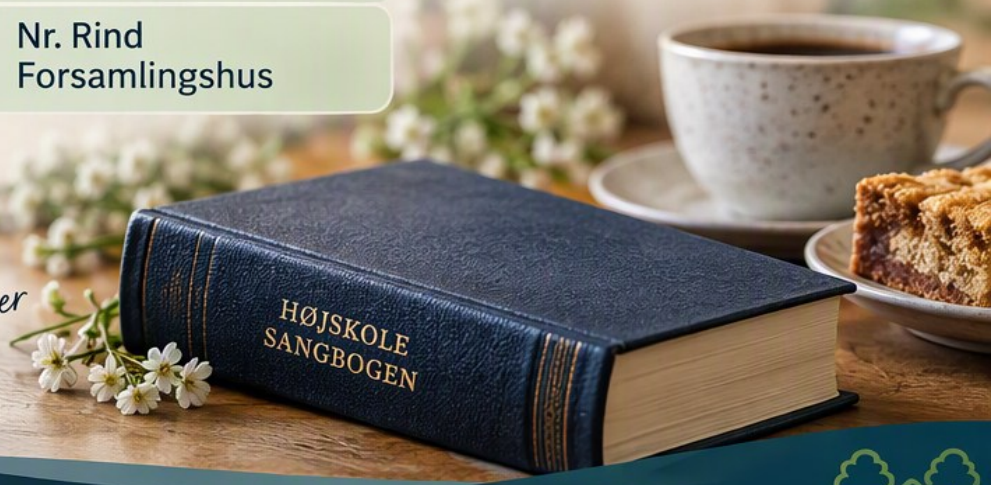
5. november	Skringstrup Forsamlingshus
1. december	Ulbjerg Forsamlingshus
5. januar	Skals Idrætscenter
3. februar	Fiskehuset, Sundstrup
4. marts	Fjordklyngehuset, Låstrup
12. april	Nr. Rind Forsamlingshus

Tid
Kl. 19.00 - 21.00

Gratis deltagelse
Alle er velkomne!

Kaffe og kage
Kan købes for 30 kr.
Serveres af de lokale arrangører.

Fællessang skaber glæde, fællesskab og gode oplevelser på tværs af generationer



Seks landsbyer • Én sangskat • Ét fællesskab

SKRINGSTRUP • SKALS • LÅSTRUP • NR. RIND • SUNDSTRUP • ULBJERG

Lokale rødder Stærkere sammen

AFSLUTNINGSFEST I BORUP I.F.

D. 7/11 KL. 18.30

MENU

2 X FORRET

- **KRYDRET SVINEKAM OG KYLLING**

2 X KARTOFLER

2 X SALAT + DRESSING

PRIS: 185 KR. PR. PERSON

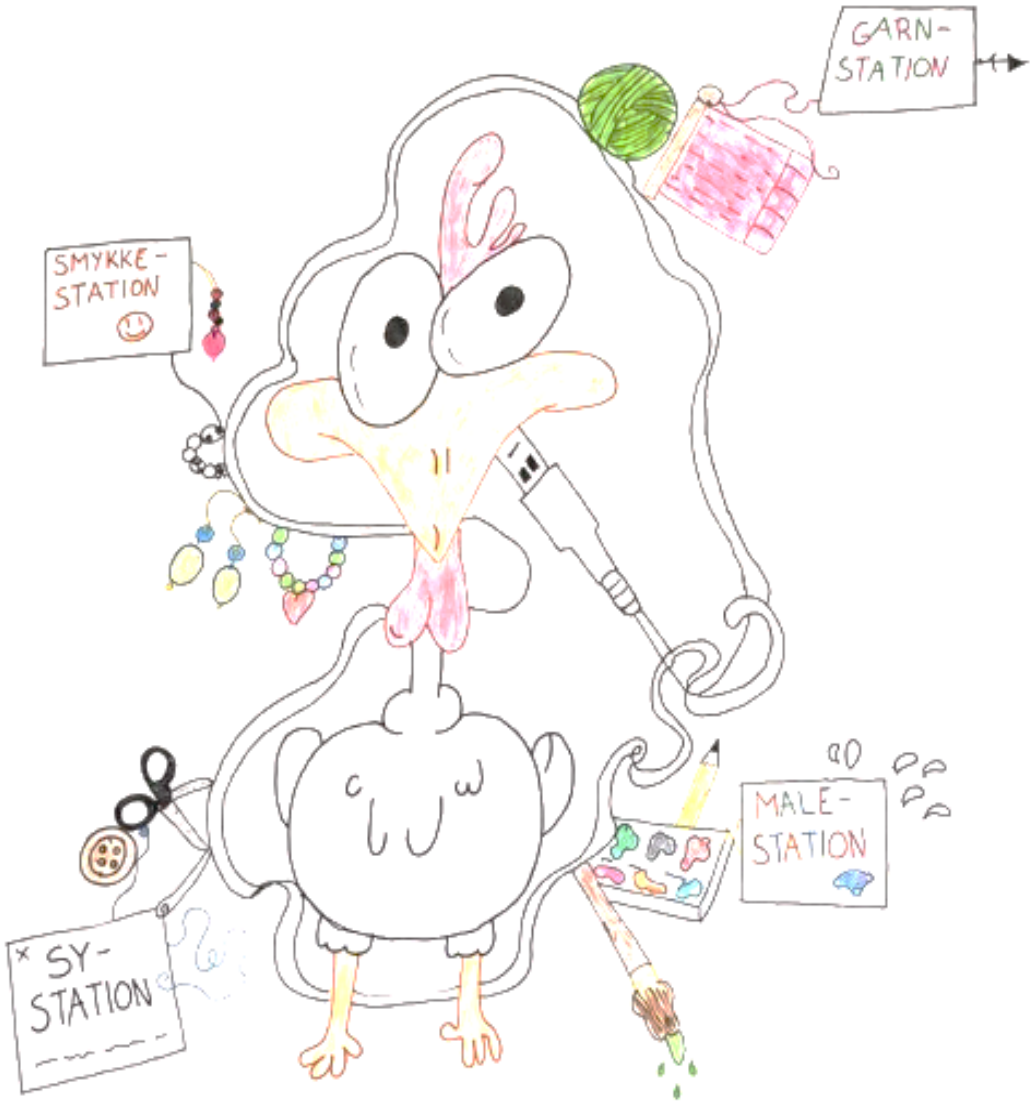
TILMELDING SENEST D. 2/11

SEND PÅ MOBILEPAY NR.

#30689

MØD OP MED GODT HUMØR!

KREA-CAFÉ



Kom til gratis Krea-Café for alle
Fjordklynghuset På Læstrupvej 38 i Læstrup.

Alle dage kl 15:30-17:30

Vi har Sy-Station, Smykke-Station,
garn-Station, male-Station.

Onsdag 26.8
Tirsdag 29.9
Mandag 26.10
Torsdag 26.11

Medbring gerne genbrugs-materialer

Tang

Streamingforedrag arrangør Fjordklyngehuset – 17. november 2026, kl. 1900



Under havets overflade danner tang spektakulære undersøiske skove som er vigtige for livet i havet og klimaet på kloden. Ny forskning viser at tang også kan bidrage til at løse fremtidens udfordringer inden for sundhed, fødevarer, klima og miljø

Under havets overflade vokser tang i et væld af forskellige farver, former og størrelser. Tangskovene, der vokser langs klodens kyster, er lige så vigtige i havets økosystemer som skovene er for livet på landjorden. Fra polerne til ækvator skaber tang både fødegrundlag og gemmesteder for utallige marine organismer – fx fisk og smådyr. Samtidig bidrager tang til at holde både havmiljøet og klimaet i balance idet tang optager næringsstoffer fra havvandet, optager CO2 fra atmosfæren, producerer ilt og modvirker forsuring af havet.

Mennesker overalt på kloden har siden tidernes morgen udnyttet tang som en ressource – til mad, foder, gødning, krudt og materialer. I verden i dag står vi overfor flere store udfordringer – klimakrise, fødevarekrise, biodiversitetskrise og en ny geopolitisk dagsorden. Tang bliver ofte nævnt som en løsning der kan redde verden – men kan det nu virkelig være rigtigt?

Tang er faktisk ikke planter – tang er alger. Kom og hør hvad tang og alger egentlig er for nogle skabninger. Hvad adskiller dem fra planter og dyr? Og hvordan dyrker man tang – både i havet og på land? Hør også om de bæredygtige løsninger tang kan bidrage med i fremtiden – både når det handler om klima, biodiversitet og fremtidens fødevarer. Og få chancen for at smage på fremtiden når vi dykker ned i tangens smagsunivers.

Forelæsere: Annette Bruhn
Sprog: Dansk
Entré: gratis
Se mere om foredraget via dette link.

JULEMARKED & JULETRÆSTÆNDING I NR. RIND

Kom og vær med, når Nr. Rind Forsamlingshus byder indenfor til årets hyggelige julemarked og juletræstænding!

28 NOV

10-16
Gratis entre + stande

Vi mangler lidt boder!
Har du juledekorationer, julepynt, hjemmelavede ting, håndarbejde, madvarer eller kreative projekter?

Så kan du få en gratis standplads og være med til at skabe en hyggelig dag.



Bestil din standplads på tlf. 20765134 (pladserne gives efter først til mølle)



Juletræstænding kl. 14.00
Julemanden deler slikposer ud

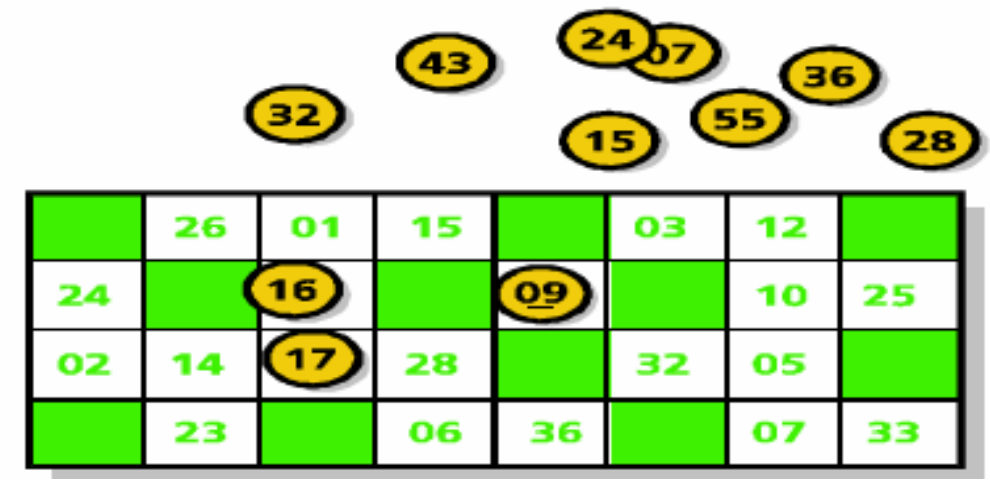
Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 4. kvartal 2026

02.10.2026	
09.10.2026	GRATIS KAFFE
16.10.2026	"Bonus tussen"
23.10.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon
30.10.2026	
06.11.2026	GRATIS KAFFE
13.11.2026	
20.11.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon
27.11.2026	
04.12.2026	*Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin*
11.12.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon
18.12.2026	GRATIS KAFFE
25.12.2026	AFLYST SPIL - God JUL
01.01.2027	AFLYST SPIL – Godt nytår



Velkommen til Låstrup Forsamlingshus



Hold din fest i hyggelige rammer

Låstrup forsamlingshuset er et attraktivt sted kun 15 km fra Viborg.
Der er en lille og stor sal med gode muligheder for arrangement til enhver lejlighed.
Det kan rumme henholdsvis 30 og 125 personer

Der er et stort og velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler.

Huset er indrettet med handicapvenlig indgang til p-pladsen.

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus
- På gensyn til en god fest

Følg os på facebook
Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Udlejning
Tonny Svendsen - 22101677
Mail: tonny12viborg@gmail.com

Priser for udlejning

	Medlem	Andre
Store sal	500 kr.	1000 kr.
Lille sal	250 kr.	600 kr.
Udlej. til ungdomsfester – depositum (unge under 21 år)	4000 kr.	4000 kr.
Porcelæn middag incl. Kaffe (pr. kuvert)	8 kr.	8 kr.
Porcelæn Kaffe (pr. kuvert)	4 kr.	4 kr.
Elforbrug (pr. kWh)	4 kr.	4 kr.
Evt. knust eller bortkommet porcelæn (pr. stk)	15 kr.	15 kr.

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Kaffe – Hør om kaffeplanten og kaffe – Gratis streamingforedrag Fjordklyngehuset	3. november
Fællessang i Fjordklyngen – Skringstrup	5. november
Borup IF – Afslutningsfest	7. november
Tang – Gratis streamingforedrag Fjordklyngehuset	17. november
Krea Café Fjordklyngehuset	26. november
Julemarked og juletræstænding i Nr.Rind	28. november
Juletræstænding Enghaven Låstrup	29. november
Kend din Fjordklynge Skals	29. november
Fællessang i Fjordklyngen – Ulbjerg	1. december
Fællessang i Fjordklyngen - Skals	5. januar
Fællessang i Fjordklyngen – Sundstrup	3. februar
Fællessang i Fjordklyngen Låstrup – Fjordklyngehuset	4. marts
Fællessang i Fjordklyngen – Nr.Rind	12. april

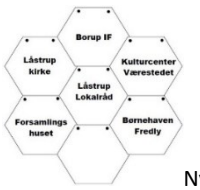
Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
Https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24
Fjordklyngen 21-25
Fjordklyngen 22-25
Fjordklyngen 23-25
fjordklyngen_24-2025
fjordklyngen_25-2026
fjordklyngen_26-2026_low
fjordklyngen_27-2026_web

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.borupif.dk/laastrup/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Fjordklyngehuset	http://www.fjordklyngehuset.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjægt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk
Fjordklyngen Viser Kunst	https://www.facebook.com/Fjordklyngenviserkunst

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen". Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.