

Kreativ Husflid Låstrup i Fjordklyngehuset



Tilbyder træsløjd/trædrejning i kælderens

Tirsdag 8 - september 2026, Kl.19.00 til 21.45

Der er mulighed for daghold

Kurset er for begynder og øvede Holdet kører som aktivitet hvor vi hjælper hinanden. Evt. gæste lære efter ønske

Pris er 650 kr. for 36 lektioner

Tilmelding: Niels Peter Vistisen mobil 21423957. Mail: npvistisen@gmail.com

Tilbyder Vævning

Tirsdag den 8. september 2026 Kl.19.00 til 21.45

Vævekursus: Bennedict Harder. Der arbejdes individuelt på kurset, for nybegynder og Viderekommen vi væver plaider, viskestykker, bordløbere Pris 1300 kr. for 36 lektioner Pensionister 1000 kr.

Tilmelding Elisabeth Jørgensen mobil 21777421



Ulbjerg IF har valgt at udtræde af samarbejdet i SUB 88.

Skals FF og Borup IF kan oplyse, at Ulbjerg IF ensidigt har besluttet at udtræde af fodboldsamarbejdet mellem Skals FF, Ulbjerg IF og Borup IF (SUB 88).

Beslutningen er truffet af Ulbjerg IF og er meddelt Skals FF og Borup IF. Vi havde i Skals FF og Borup IF gerne set, at samarbejdet var fortsat, og vi tillader os derfor, at være skuffede over beslutningen. Samtidig respekterer vi naturligvis Ulbjerg IF's bestyrelses ret til at træffe beslutninger om klubbens egen fremtid i samarbejdet.

I næsten 40 år (siden 1988) har klubberne samarbejdet om at skabe de bedst mulige rammer for fodbolden i lokalområdet. Gennem årene har samarbejdet givet generationer af børn og unge mulighed for at spille fodbold i et stærkt fællesskab på tværs af klubberne. Det er skabt gennem en enestående indsats fra frivillige, trænere, ledere, spillere og forældre, som alle fortjener stor anerkendelse.

Vores fokus er nu at sikre en ordentlig og ansvarlig proces, hvor hensynet til spillerne, deres familier og de mange frivillige kommer først. Vi vil arbejde konstruktivt for, at overgangen bliver så smidig som muligt, og at der fortsat er gode muligheder for at spille fodbold i vores lokalområde.

Skals FF og Borup IF står fortsat sammen om at udvikle fodbolden og skabe attraktive tilbud for børn og unge i lokalområdet. Vi er overbeviste om, at engagementet blandt medlemmer, frivillige og lokalsamfundet giver et solidt grundlag for at føre samarbejdet videre og sikre en positiv udvikling fremover.

Selvom vi er kede af, at et næsten 40 år langt samarbejde nu ændrer karakter som følge af Ulbjerg IF's beslutning, ser vi fremad med et klart fokus på at skabe de bedst mulige rammer for vores spillere og frivillige.

Vi ønsker Ulbjerg IF held og lykke fremover og takker for de mange år, hvor klubberne sammen har udviklet fodbolden i området.

Eventuelle yderligere spørgsmål bedes rettet til formanden for enten Borup IF eller Skals FF.

På vegne af bestyrelserne i Skals FF og Borup IF

Poul Johannesen-Borup IF

Niels Erik Mogensen-Skals FF

OBS: Alle nuværende fodboldbørn i SUB88 kan fortsætte på deres nuværende hold mv. men bare ikke med Ulbjerg IF i ryggen.

Ulbjerg IF skriver selv på deres facebookside, at de træder ud af samarbejdet på grund af få Ulbjerg-medlemmer, og da aktiviteter i SUB88 fordeles mellem klubberne efter medlemsantal, så er der nærmest ingen fodboldaktiviteter i Ulbjerg. Derfor ønsker Ulbjerg IF ikke længere at være med i klubsamarbejdet.

Ændringen gælder ikke for SUB09 – Kvinder. Det samarbejde fortsætter uden ændringer.

🌿 Yoga Fjordklyngehuset - opstart i uge 38 🌿



Trænger du til et pusterum i hverdagen 🧘‍♀️

Kom med på et yoga forløb over 9 uger i Fjordklyngehuset i Låstrup.

Sikre dig en plads på det hold, der passer til dig 📩 Send en sms på 29847323 for tilmelding 🧘‍♀️

Der vil være masser af god tid på hvert hold 🙏

Vi er født til at bevæge os, igennem hele livet, men også have ro i hovedet. Ved yogar får du begge dele 🧡

Kom som du er:

- 🌟 mand- kvinde
- 🌟 ung-ældre
- 🌟 stiv-smidig
- 🌟 nybegynder - erfaren

🌟 **Mandage fra kl 16.30 til kl 18.00**

Et begynder hold / let øvet

Hvor hele yoga sekvensen, foregår i et meget roligt tempo i trygge omgivelser.

Vi arbejder med smidighed, styrke, balance og Åndedræt. Ro til krop og sind Her kan alle der gerne vil i gang, eller bare ønsker et meget roligt forløb deltage 🧡

✦ **Tirsdage fra kl 10.45 til kl 12.00**
(OBS tidspunkt er ændret fra foråret)

Et forløb for seniorer, plus dig der kæmper med bevægelser og bevægeapparatet..
Her har vi stolen til hjælp ved behov og bruger ribbenene som hjælpemidler.
Hold dig ikke til bage....Vel mødt 🍷

✦ **Tirsdage fra kl 15.00 til 16.30**

Yin yoga er en stille meditativ yogaform, hvor vi bliver i stillingerne, lidt længere ad gangen.
Det giver kroppen ro og tid, til at slippe spændinger i bindevævet og øger smidigheden.
Samtidig falder nervesystemet til ro, med dit dybe og rolige åndedræt.
Yin yoga passer til langt de fleste.
Der gerne vil ha roen 🍷

✦ **Onsdage fra kl 17.15 til 18.45**

Yinasa flow yoga - kombineret med yin
Er en skøn kombination af dynamiske øvelser og rolige yin stræk.
Vi bevæger os i takt med åndedrættet.
Opbygger styrke og balance, inden vi sætter tempoet ned med rolige yin stræk og
mindfulness 🍷

✦ **Onsdage fra kl 19.00 til 20.15**

Yoga kun for mænd 🧔
Powerfuld yoga og gode stræk kun for mænd.
Her behøver du ikke ku nå dine tæer. Måske ikke engang ku se dem 😊 Her er der nemlig
plads til alle 🙏 Her bliver der trænet styrke, bevægelighed og gode stræk. For en krop der
skal holde, i mange år og som siger dig tak efter yoga træningen og hyggen 🍷

✦ Kom præcis som du er i Fjordklyngehuset med dit eget lille underlag, vandflaske og
tæppe 🧘

✦ prisen for hele efterårets yoga forløb er 1.200 kr som betales på mobil pay 36659 til
Sundstrup Zoneterapi.
eller kontant første yoga gang 🙏
Jeg glæder mig allerede til at byde dig velkommen 😊 ❤️

Er taknemmelig 🙏
For du tog dig tid og glæder mig til vi ses til masser af yoga 🧘 🧘 🧘

Ønsker jer alle en dejlig sommer 🌻 🙏

Yoga hilsen fra Tove 🍷

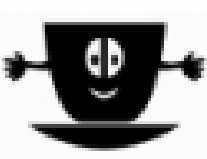
Uge	Dato	Tekst i kalenderen	Signaturbillede
Uge 41	ti 06-10-2026	Livestreaming af Offentligt foredrag fra Aarhus Universitet Kl. 19.00 – 21.00 Fjordklyngehuset, Låstrupvej 38 Med havets kæmper på jagt Peter Teglberg Madsen, professor i sansefysiologi, Institut for Biologi, Aarhus Universitet. <i>I verdenshavene lever Jordens største dyr. Langt til havs har de indtil for få år siden levet et skjult og hemmeligt liv. Men ny teknologi giver forskerne enestående muligheder for at studere hvalerne mens de jager i havets dybder.</i>	Hent signaturbillede 
Uge 43	ti 20-10-2026	Livestreaming af Offentligt foredrag fra Aarhus Universitet Kl. 19.00 – 21.00 Fjordklyngehuset, Låstrupvej 38 Kvantecomputeren Klaus Mølmer professor i kvantefysik, Niels Bohr Institutet, Københavns Universitet. <i>Få en intro til kvantefysikkens verden, og hør om den nye "kvanterevolution" som udvikler teknologier der bygger på de mest paradoksale kvantefænomener. Hør om hvordan kvantecomputere virker og hvad de kan bruges til.</i>	Hent signaturbillede 
Uge 45	ti 03-11-2026	Livestreaming af Offentligt foredrag fra Aarhus Universitet Kl. 19.00 – 21.00 Fjordklyngehuset, Låstrupvej 38 Kaffe Aske Skovmand Bosselmann lektor i landbrugsværdikæder, Institut for Fødevarer- og Ressourceøkonomi, Københavns Universitet. Anders Sanchez Barfod lektor emeritus i botanik Anders Sanchez Barfod, Institut for Biologi, Aarhus Universitet. Kjeld Hermansen læge og lektor emeritus i diabetes og ernæring, Institut for Klinisk Medicin, Aarhus U <i>Hør tre forskere fortælle om kaffe – om kaffeplantens biologi, dens dyrkning og bearbejdning til den kaffe vi drikker, om bæredygtig kaffe, om den betydning klimændringerne vil få for fremtidens kaffe og om sundhedsaspekterne ved at drikke kaffe.</i>	Hent signaturbillede 
Uge 47	ti 17-11-2026	Livestreaming af Offentligt foredrag fra Aarhus Universitet Kl. 19.00 – 21.00 Fjordklyngehuset, Låstrupvej 38 Tang Annette Bruhn seniorforsker i marin økologi, Institut for Ecoscience, Aarhus Universitet. <i>Under havets overflade danner tang spektakulære undersøiske skove som er vigtige for livet i havet og klimaet på kloden. Ny forskning viser at tang også kan bidrage til at løse fremtidens udfordringer inden for sundhed, fødevarer, klima og miljø.</i>	Hent signaturbillede 

Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 3. kvartal 2026

03.07.2026	SOMMERSPIL		
10.07.2026	GRATIS KAFFE		
17.07.2026			
24.07.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon		
31.07.2026			
07.08.2026			
14.08.2026			
21.08.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon		
28.08.2026			
04.09.2026			
11.09.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon		
18.09.2026			
25.09.2026	GRATIS KAFFE		



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

Velkommen til Låstrup Forsamlingshus



Hold din fest i hyggelige rammer

Låstrup forsamlingshuset er et attraktivt sted kun 15 km fra Viborg.
Der er en lille og stor sal med gode muligheder for arrangement til enhver lejlighed.
Det kan rumme henholdsvis 30 og 125 personer

Der er et stort og velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler.

Huset er indrettet med handicapvenlig indgang til p-pladsen.

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus
- På gensyn til en god fest

Følg os på facebook
Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Priser for udlejning

	Medlem	Andre
Store sal	500 kr.	1000 kr.
Lille sal	250 kr.	600 kr.
Udlej. til ungdomsfester – depositum (unge under 21 år)	4000 kr.	4000 kr.
Porcelæn middag incl. Kaffe (pr. kuvert)	8 kr.	8 kr.
Porcelæn Kaffe (pr. kuvert)	4 kr.	4 kr.
Elforbrug (pr. kWh)	4 kr.	4 kr.
Evt. knust eller bortkommet porcelæn (pr. stk)	15 kr.	15 kr.

Udlejning

Tonny Svendsen - 22101677
Mail: tonny12viborg@gmail.com

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Fjordklyngen Viser Kunst 25. juli til den 9. august	Uge 31 og 32
Kunstner Pia Libach står ved sin kunst – Fjordklyngen Viser Kunst	7. august
Diemer Duo stemningsmusik – Fjordklyngen Viser Kunst	9. august
Kunstner Anne Vemming står ved sin kunst – Fjordklyngen Viser Kunst	9. august
Kunstner Jørn Erik Nielsen står ved sin kunst – Fjordklyngen Viser Kunst	9. august
Yoga i Fjordklyngehuset v. Sundstrup Zoneterapi – Opstart flere hold	Uge 38
Opstart husflid i Fjordklyngehuset	8. september
Svampetur – Fjordklyngens Naturformidling	26. september
Med havets kæmper på jagt – Gratis streamingforedrag Fjordklyngehuset	6. oktober
Kvantecomputeren – Gratis streamingforedrag Fjordklyngehuset	20. oktober
Kaffe – Hør om kaffeplanten og kaffe – Gratis streamingforedrag Fjordklyngehuset	3. november
Tang – Gratis streamingforedrag Fjordklyngehuset	17. november

Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24
Fjordklyngen 21-25
Fjordklyngen 22-25
Fjordklyngen 23-25
fjordklyngen_24-2025
fjordklyngen_25-2026
fjordklyngen_26-2026_low

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.borupif.dk/laastrup/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Fjordklyngehuset	http://www.fjordklyngehuset.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-e-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk
Fjordklyngen Viser Kunst	https://www.facebook.com/Fjordklyngenviserkunst

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen". Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.